



Communiqué de presse

Assistante digitale, administrative et commerciale : un appui structurant pour les dirigeants, professions libérales et associations

Toulon, le 19 novembre 2025 – Créée en 2010 et installée à Toulon depuis 2023, Optim Office renforce l'écosystème local des services aux entreprises en proposant un accompagnement administratif, commercial et digital réalisé entièrement à distance. L'activité s'adresse aux dirigeants de TPE, consultants, professions libérales et associations de la région, confrontés à une gestion dense et à un besoin croissant de structuration.

Une expertise solide pour soutenir l'activité des professionnels du territoire

Fondée par Sylvie Guiziou, professionnelle expérimentée du pilotage opérationnel, Optim Office répond à un enjeu identifié : permettre aux structures locales de gérer un volume important de tâches sans mobiliser des ressources internes supplémentaires.

L'entreprise réunit trois leviers essentiels du fonctionnement d'une petite structure : gestion administrative, coordination commerciale et communication digitale.

Cette approche intégrée s'appuie sur une méthode structurée qui garantit un suivi continu, une exécution rigoureuse et une visibilité claire sur les priorités.

Un accompagnement fondé sur la méthode, la fiabilité et la continuité

Optim Office part d'une conviction simple : les dirigeants ne manquent pas de compétences, mais de temps et d'espace pour structurer durablement leur activité.

Les prestations couvrent plusieurs domaines complémentaires :

- gestion administrative et suivi opérationnel (organisation interne, tableaux de bord, gestion courante),
- soutien commercial (prospection, devis, relances, administration des ventes),
- communication digitale (réseaux sociaux, création de contenu, coordination des prestataires).

La réalisation à distance assure une continuité de gestion, une réactivité forte et une collaboration souple, adaptée aux contraintes des petites structures.

Un service ancré dans le tissu économique toulonnais

TPE, cabinets indépendants, professions libérales et associations constituent une part essentielle de l'économie locale. Leur charge opérationnelle exige une organisation rigoureuse et un suivi commercial et digital régulier.

Optim Office s'inscrit dans cette dynamique territoriale en apportant un soutien fiable, structuré et orienté résultats.

« Les dirigeants de petites structures portent plusieurs responsabilités à la fois. J'apporte un cadre, une méthode et une continuité qui sécurisent leur organisation et renforcent leur performance », souligne Sylvie Guiziou, fondatrice d'Optim Office.

Une réponse utile aux besoins locaux

L'offre d'Optim Office apporte une solution claire aux professionnels qui cherchent à structurer leurs tâches essentielles sans complexité.

Les services administratifs externalisés, la coordination commerciale et l'assistance digitale à distance offrent un appui unique, capable de soutenir durablement l'activité.

À propos d'Optim Office

Depuis plus de 15 ans, Optim Office accompagne les dirigeants de TPE, consultants, professions libérales et associations dans la gestion quotidienne et le développement de leur activité.

Les services s'articulent autour de trois piliers : administratif, commercial et digital, intégralement réalisés à distance.

Chaque mission vise à apporter davantage de clarté, de sérénité et d'impact.

Contact presse

Sylvie Guiziou

Tél : 09 51 91 39 01

Site web : www.optimoffice.fr

E-mail : contact@optimoffice.fr